Zariadenie: Výdajná školská jedáleň pri Evanj. MŠ
Komenského 3938, Lipt. Mikuláš

Jedálny lístok

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Zriaďovateľ: Presbyterstvo LOS

Deň / Dátum	Desiata MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu - dlháň cereálny A:55/0/0	*3.007*		01	Polievka írska A:180/15/0 E:250/20/0	*5.040*		01,07,09	Chlieb na olovrant A:55/0/0	*3.009*		01
	Nátierka sardinková A:20/0/0	*2.034*		04,07	Cestoviny bez posypky A:145/0/0 E:270/0/0	*15.006*		01,07	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0	*2.040*		07
	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0	*1.004*			Posýpka tvarohová na cestoviny A:65/0/0 E:125/0/0	*16.003*		07	Reďkovka A:12/0/0	*2.087*		
09.11.2026					Mlieko plnotučné A:150/0/0 E:250/0/0	*1.014*		07	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	*1.008*		
					Banány A:90/0/0 E:250/0/0	*22.001*						
Utorok	Chlieb na desiatu - cmarový A:55/0/0	*3.007*		01	Polievka karfiolová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	*5.048*		01,07,09	Mlieko plnotučné A:150/0/0	*1.014*		07
	Nátierka špenátová A:20/0/0	*2.042*		03,07	Ryba na pekáči A:75/0/0 E:140/0/0	*10.007*		03,04,07	Cereálne výrobky A:25/0/0	*2.002*		01
	Čaj zelený s citrónom A:150/0/0	*1.006*			Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	*17.018*		07				
10.11.2026					Šalát mrkvový s ananásom A:60/0/0 E:110/0/0	*24.012*						
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	*1.025*						
Streda	Chlieb na desiatu - grahamový A:55/0/0	*3.007*		01	Polievka zemiaková s taveným syrom A:180/0/0 E:250/0/0	*5.128*		01,07	Lúpačka, sladké pečivo A:60/0/0	*3.015*		01,08,12
	Nátierka cícerová A:20/0/0	*2.009*		07	Hovädzie mäso v mrkve A:124/34/90 E:199/69/130	*6.051*		01,07	Biela káva A:150/0/0	*1.002*		01,07
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	*1.006*			Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	*17.011*						
11.11.2026					Šalát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	*24.036*						
					Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	*1.005*						
Štvrtok	Chlieb na desiatu - kváskový A:55/0/0	*3.007*		01	Polievka hrachová A:180/0/0 E:250/0/0	*5.030*		01,07,09	Puding kakaový A:210/0/0	*21.032*		01,07
	Maslo A:20/0/0	*2.006*		07	Mäsové krokety A:60/0/0 E:120/0/0	*13.034*		01,03,07	Jahody (ovocná obloha) A:20/0/0	*23.015*		
	Varené vajcia A:12/0/0	*2.138*		03	Dusené paprikové zemiaky A:200/0/0 E:330/0/0	*17.082*						
12.11.2026	Paprika žltá A:15/0/0	*2.084*			Šalát z bielej reďkovky s jablkami A:50/0/0 E:105/0/0	*24.038*						
	Čaj ovocný A:150/0/0	*1.005*			Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	*1.008*						
Piatok	Žemle A:50/0/0	*3.014*		01	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A:180/9/0 E:250/15/0	*5.042*		01	Pomaranče A:105/0/0	*22.003*		
	Nátierka tvarohová s medom A:20/0/0	*2.053*		07	Pizza zeleninová A:160/0/0 E:350/0/0	*14.057*		01,03,07,09,10	Cereálna tyčinka 25g A:25/0/0	*23.001*		01,08
	Mlieko plnotučné A:150/0/0	*1.014*		07	100% džús 250ml A:200/0/0 E:250/0/0	*1.024*						
13.11.2026												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Monika Burdelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Miriam Skubíková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy