Zariadenie: Výdajná školská jedáleň pri Evanj. MŠ
Komenského 3938, Lipt. Mikuláš

Jedálny lístok

od 30.11.2026 do 04.12.2026

Zriaďovateľ: Presbyterstvo LOS

Deň / Dátum	Desiata MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu - dlháň cereálny A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka drotárska A:191/11/0 E:264/14/0	**5.160**		**03,07,09**	Syrová kocka	**3.011**		**01**
	Nátierka sardinková A:20/0/0	**2.034**		**04,07**	Knedličky plnené rôznymi náplňami * A:145/0/0 E:280/0/0	**15.015**		**01,07**	Čaj bylinkový A:150/0/0	**1.003**		
	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	**1.008**			Posýpka strúhanková na cestoviny A:25/0/0 E:48/0/0	**16.005**		**01**				
30.11.2026					Mlieko plnotučné A:150/0/0 E:250/0/0	**1.014**		**07**				
					Kiwi A:90/0/0 E:200/0/0	**22.004**						
Utorok	Rožok mliečny A:50/0/0	**3.012**		**01**	Polievka brokolicová so syrom A:180/0/0 E:250/0/0	**5.055**		**07**	Tvarohová pena s marhuľami A:90/0/0	**21.038**		**07**
	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0	**2.038**		**07**	Kuracie prsia po kaukazsky A:106/36/70 E:192/72/120	**9.018**		**01,07**				
	Zeleninová obloha - paradajky cherry A:45/0/0	**24.077**			Zemiakové pyré I. A:130/0/0 E:295/0/0	**17.019**		**07**				
01.12.2026	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom A:150/0/0	**1.006**			Šalát mrkvový s jablkami A:55/0/0 E:100/0/0	**24.014**						
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	**1.025**						
Streda	Chlieb na desiatu - kváskový A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka zemiaková so šampiňónmi A:180/0/0 E:250/0/0	**5.130**		**01,07**	Jablkové pyré A:100/0/0	**21.008**		**01,08**
	Nátierka hrášková A:20/0/0	**2.019**		**07**	Hovädzí guláš znojemský A:114/34/80 E:207/67/140	**6.014**		**01,10**				
	Čaj zelený s citrónom A:150/0/0	**1.006**			Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	**17.011**						
02.12.2026					Šalát mix A:50/0/0 E:110/0/0	**24.011**		**12**				
					Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	**1.005**						
Štvrtok	Chlieb na desiatu - goralský A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom A:191/11/0 E:270/20/0	**5.118**		**01,04,07**	Pohánková kaša s malinami a medom A:200/0/0	**21.065**		**07**
	Nátierka vajcová s oškvarkami * A:20/0/0	**2.033**		**03,07,10**	Zemiaky na kyslo A:190/0/0 E:280/0/0	**18.014**		**01,07**				
	Čaj ovocný A:150/0/0	**1.005**			Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	**14.041**		**03**				
03.12.2026					Chlieb k privarku A:40/0/0 E:100/0/0	**3.003**		**01**				
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	**1.025**						
					Pribinačik 125g A:100/0/0	**23.006**		**07**				
Piatok	Žemle A:50/0/0	**3.014**		**01**	Polievka cicerová A:180/0/0 E:250/0/0	**5.012**		**01**	Hrušky A:75/0/0	**22.010**		
	Nátierka makovo - medová A:20/0/0	**2.109**		**07**	Špagety s mäsom a syrom A:175/0/0 E:350/0/0	**13.057**		**01,07,09,10**				
	Mlieko plnotučné A:150/0/0	**1.014**		**07**	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	**1.005**						
04.12.2026												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Monika Burdelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Miriam Skubíková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy