Zariadenie: Výdajná školská jedáleň pri Evanj. MŠ
Komenského 3938, Lipt. Mikuláš

Jedálny lístok

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Zriaďovateľ: Presbyterstvo LOS

Deň / Dátum	Desiata MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu - goralský A:55/0/0	3.007		01	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A:191/11/0 E:265/15/0	5.096		01	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009		01
	Maslo A:20/0/0	2.006		07	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom A:200/0/0 E:370/0/0	15.027		01,03,07,12	Nátierka z treščej pečene * A:20/0/0	2.071		04,07
	Paprika A:15/0/0	2.084			Mlieko plnotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.014		07	Čaj bylinkový A:150/0/0	1.003		
26.10.2026	Čaj zelený s citrónom A:150/0/0	1.006			Hrušky A:75/0/0 E:200/0/0	22.010						
Utorok	Chlieb na desiatu - zemiakový A:55/0/0	3.007		01	Polievka paradajková A:180/0/0 E:250/0/0	5.065		01,07	Termizovaný tvarohový dezert - Dráčik A:100/0/0	23.006		07
	Nátierka šunková so smotanovým syrom A:20/0/0	2.045		07	Cestoviny do polievky A:13/0/0 E:20/0/0	4.031		01				
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	1.006			Losos s dusenou zeleninou A:82/42/40 E:170/70/100	10.031		04,07,09				
27.10.2026					Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	17.018		07				
					Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	1.005						
Streda	Chlieb na desiatu - dlhán biely A:55/0/0	3.007		01	Polievka zemiaková s kôprom A:180/0/0 E:250/0/0	5.133		01,07	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	3.015		01,08,12
	Nátierka vajcová s kečupom A:20/0/0	2.060		03,07	Hovädzie mäso po španielsky A:105/34/71 E:172/69/103	6.076		01,03,10	Maslo A:20/0/0	2.006		07
	Zeleninová obloha - paradajky cherry A:45/0/0	24.077			Slovenská ryža A:120/0/0 E:200/0/0	17.016		01	Jablká (ovocná obloha) A:20/0/0	23.014		
28.10.2026	Čaj ovocný A:150/0/0	1.005			Šalát cviklový s jablkami A:50/0/0 E:120/0/0	24.040			Biela káva A:150/0/0	1.002		01,07
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025						
					Mandarínky A:96/0/0 E:200/0/0	22.005						
Štvrtok	Chlieb na desiatu - grahamový A:55/0/0	3.007		01	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	5.122		09	Krupicová kaša A:210/0/0	21.018		01,07
	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0	2.016		07	Jačmenné krúpky A:15/0/0 E:24/0/0	4.002		01	Maliny A:100/0/0	22.020		
	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0	1.004			Hydinové prsia lahôdkové A:126/36/90 E:190/70/120	9.065		01,07,09,10				
29.10.2026					Zemiaky varené A:120/0/0 E:250/0/0	17.032						
					Šalát zo surovej zeleniny A:55/0/0 E:125/0/0	24.066						
					Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	1.005						
Piatok	Žemle A:50/0/0	3.014		01	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi A:191/11/0 E:265/15/0	5.105		01	Kiwi A:90/0/0	22.004		
	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0	2.029		07	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A:200/150/50 E:345/250/95	14.038		01,03,07				
	Mlieko plnotučné A:150/0/0	1.014		07	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 E:250/0/0	1.026						
30.10.2026												

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Monika Burdelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Miriam Skubíková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy