Zariadenie: Výdajná školská jedáleň pri Evanj. MŠ
Komenského 3938, Lipt. Mikuláš

Jedálny lístok

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Zriaďovateľ: Presbyterstvo LOS

Deň / Dátum	Desiata MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu - cmarový A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka rybacia zimná A:180/12/0 E:250/21/0	**5.149**		**01,04,09**	Chlieb na olovrant A:55/0/0	**3.009**		**01**
	Nátierka vlašská A:20/0/0	**2.062**		**03,07,10**	Buchty pečené plnené lekvárom A:160/0/0 E:280/0/0	**15.002**		**01,03,07**	Nátierka viedenská A:20/0/0	**2.061**		**07**
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom A:150/0/0	**1.006**			Mlieko plnotučné A:150/0/0 E:250/0/0	**1.014**		**07**	Uhorky šalátové A:13/0/0	**2.088**		
02.11.2026					Pomaranče A:105/0/0 E:250/0/0	**22.003**			Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	**1.008**		
Utorok	Chlieb na desiatu - cícerový A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka paprikárska s pečeným cesnakom A:180/0/0 E:250/0/0	**5.087**		**07,09**	Jogurt ovocný A:100/0/0	**23.005**		**07**
	Nátierka liptovská A:20/0/0	**2.028**		**07**	Prívarok fazuľový so zemiakmi A:150/0/0 E:240/0/0	**18.004**		**01,07**				
	Čaj zelený s citrónom A:150/0/0	**1.006**			Sekaná pečienka A:50/0/0 E:110/0/0	**13.050**		**01,03,07**				
03.11.2026					Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	**3.004**		**01**				
Streda	Chlieb na desiatu - furmanský A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka poľová so zemiakmi a syrom A:180/0/0 E:250/0/0	**5.070**		**01,07**	Mramorová bábovka A:110/0/0	**21.023**		**01,03,07**
	Nátierka droždová A:20/0/0	**2.012**		**03,07**	Hovädzia pečienka cigánska * A:92/34/58 E:187/69/118	**6.027**		**01,09,10**	Mlieko jahodové A:150/0/0	**1.017**		**07**
	Paradajky A:19/0/0	**2.085**			Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	**17.011**						
04.11.2026	Čaj ovocný A:150/0/0	**1.005**			Šalát z čínskej kapusty A:50/0/0 E:110/0/0	**24.043**						
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	**1.025**						
					Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	**22.011**						
Štvrtok	Chlieb na desiatu - dlhán cereálny A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka gulášová A:180/12/0 E:250/18/0	**5.025**		**01,09**	Pohánková kaša A:200/0/0	**21.065**		**07**
	Nátierka z tuniaka A:20/0/0	**2.068**		**04,07**	Zemiaky zapekané švajčiarske A:210/0/0 E:350/0/0	**14.049**		**01,03,07**				
	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0	**1.004**			Šalát paradajkový A:70/0/0 E:120/0/0	**24.022**						
05.11.2026					Mušt jablkový A:150/0/0 E:250/0/0	**1.030**						
Piatok	Rožok mliečny A:50/0/0	**3.012**		**01**	Zemiakovo-mrkvový krém A:180/0/0 E:250/0/0	**5.161**		**07,09**	Hrušky A:75/0/0	**22.010**		
	Ovocné maslo A:20/0/0	**2.125**		**07**	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0	**4.016**		**01**				
	Biela káva A:150/0/0	**1.002**		**01,07**	Bravčové stehno pečené A:68/36/32 E:152/70/82	**7.009**						
06.11.2026					Kapusta hlávková s paradajkovým pretlakom A:110/0/0 E:200/0/0	**18.019**		**01**				
					Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	**17.005**		**01,03,07**				
					Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	**1.005**						

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Monika Burdelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Miriam Skubíková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko