Zariadenie: Výdajná školská jedáleň pri Evanj. MŠ
Komenského 3938, Lipt. Mikuláš

Jedálny lístok

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Zriaďovateľ: Presbyterstvo LOS

Deň / Dátum	Desiata MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu - dlháň cereálny A:55/0/0	**3.007**		**01**	Sicílska paradajková polievka A:180/10/0 E:250/15/0	**5.139**		**04,09**	Chlieb na olovrant A:55/0/0	**3.009**		**01**
	Nátierka kuracia s vajcom A:20/0/0	**2.023**		**03,07,10**	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A:220/110/110 E:380/190/190	**15.007**		**01,03,07**	Maslo A:20/0/0	**2.006**		**07**
	Čaj ovocný A:150/0/0	**1.005**			Mlieko plnotučné A:150/0/0 E:250/0/0	**1.014**		**07**	Zeleninová obloha - paradajky cherry A:45/0/0	**24.077**		
19.10.2026					Kiwi A:90/0/0 E:200/0/0	**22.004**			Čaj bylinkový s medom A:150/0/0	**1.004**		
Utorok	Chlieb na desiatu - grahamový A:55/0/0	**3.007**		**01**	Tekvicový krém s feniklom a kôprom A:180/0/0 E:250/0/0	**5.145**			Krém jogurtový s tvarohom a džemom A:130/0/0	**21.013**		**07**
	Nátierka hrášková A:20/0/0	**2.019**		**07**	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0	**4.016**		**01**	Piškóty A:20/0/0	**23.007**		**01**
	Čaj zelený s citrónom A:150/0/0	**1.006**			Bravčový guláš A:106/36/70 E:202/72/130	**7.027**		**01**				
20.10.2026					Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	**17.018**		**07**				
					Šalát zelerový s mrkvou A:50/0/0 E:100/0/0	**24.064**		**09**				
					Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	**1.008**						
Streda	Chlieb na desiatu - furmanský A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka kelová A:180/0/0 E:250/0/0	**5.049**		**01,07**	Plnené pečivo - Moravský koláč A:60/0/0	**3.015**		**01**
	Nátierka sardinková A:20/0/0	**2.034**		**04,07**	Teľacie dusené na rasci A:67/33/34 E:134/68/66	**8.005**		**01**	Biela káva A:150/0/0	**1.002**		**01,07**
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	**1.006**			Ryža dusená s kukuricou A:105/0/0 E:190/0/0	**17.013**						
21.10.2026					Šalát z hlávkovej kapusty A:55/0/0 E:120/0/0	**24.049**						
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	**1.025**						
Štvrtok	Chlieb na desiatu - cícerový A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	**5.122**		**09**	Ryžovo-pšenová kaša A:220/0/0	**21.051**		**01**
	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0	**2.030**		**07**	Ovsené vločky A:9/0/0 E:12/0/0	**4.001**		**01**	Čučoriedky (ovocná obloha) A:20/0/0	**23.011**		
	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	**1.008**			Kolovzárska kapusta * A:135/0/0 E:360/0/0	**13.028**		**01,07**				
22.10.2026					Zemiaky varené A:120/0/0 E:250/0/0	**17.032**						
					Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	**1.005**						
Piatok	Pečivo - Uzol 50 g A:50/0/0	**3.012**		**01**	Polievka hrachová s párkom * A:180/9/0 E:250/15/0	**5.032**		**01**	Banány A:90/0/0	**22.001**		
	Nátierka medová A:20/0/0	**2.031**		**07**	Šampiňóny na smotane A:150/0/0 E:220/0/0	**14.033**		**01,07,10**				
	Jablká (ovocná obloha) A:20/0/0	**23.014**			Cestoviny A:120/0/0 E:185/0/0	**17.001**		**01**				
23.10.2026	Mlieko plnotučné A:150/0/0	**1.014**		**07**	100% džús 250ml A:200/0/0 E:250/0/0	**1.024**						

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Monika Burdelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Miriam Skubíková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko