

Jedálny lístok

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Deň Dátum	Desiata MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 28.09.2026	Rožok grahamový A:50/0/0	3.013	☐	01	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou A:189/9/0 E:265/15/0	5.095	☐	09	Chlieb na olovrant - ľanový A:55/0/0	3.009	☐	01
	Nátiarka viedenská A:20/0/0	2.061	☐	07	Palacinky s džemom A:180/0/0 E:360/0/0	15.030	☐	01,03,07	Nátiarka sardinková A:20/0/0	2.034	☐	04,07
	Čaj ovocný A:150/0/0	1.005	☐		Mlieko pľnotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.014	☐	07	Čaj bylinkový A:150/0/0	1.003	☐	
			☐		Mandarinky A:96/0/0 E:200/0/0	22.005	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 29.09.2026	Chlieb na desiatu - dlhán cereálny A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka paradajková so závarkou A:180/0/0 E:250/0/0	5.181	☐	07	Jogurt ovocný A:100/0/0	23.005	☐	07
	Nátiarka špenátová A:20/0/0	2.042	☐	03,07	Losos so šampiňónmi a syrom A:0/65/0 E:0/175/0	10.037	☐	04,07			☐	
	Čaj zelený s citrónom A:150/0/0	1.006	☐		Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	17.018	☐	07			☐	
			☐		Salát z hlávkovej kapusty s kiwi A:65/0/0 E:115/0/0	24.086	☐				☐	
			☐		Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025	☐				☐	
Streda 30.09.2026	Pecivo A:50/0/0	3.012	☐	01	Polievka z kyslej kapusty s masom a zemiakmi A:191/11/0 E:265/15/0	5.109	☐	01,07	Pecivo - Uzol 50 g A:50/0/0	3.012	☐	01
	Maslo A:20/0/0	2.006	☐	07	Bravčové stehno hamburské A:117/37/80 E:242/72/170	7.013	☐	01,07,09,10	Nátiarka medová A:20/0/0	2.031	☐	07
	Uhorky šalátové A:13/0/0	2.088	☐		Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou A:100/0/0 E:160/0/0	17.006	☐	01,03,07	Biela káva A:150/0/0	1.002	☐	01,07
	Ďetský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	1.006	☐		Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	1.005	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 01.10.2026	Chlieb na desiatu - cmarový A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 E:250/0/0	5.053	☐	01,03,07,09	Pohánková kaša A:200/0/0	21.065	☐	07
	Nátiarka kuracia s uhorkami A:20/0/0	2.027	☐	03,07,10	Karbonátok s ovsenými vločkami A:60/0/0 E:125/0/0	13.019	☐	01,03,07			☐	
	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0	1.004	☐		Zemiakový šalát s uhorkami A:150/0/0 E:260/0/0	17.021	☐	10			☐	
			☐		Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 E:250/0/0	1.026	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 02.10.2026	Chlieb na desiatu - dlhán biely A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka brokolicová krémová s cesnakom A:180/0/0 E:250/0/0	5.187	☐	06,07	Nektarinky A:75/0/0	22.014	☐	
	Nátiarka cicerová s porom A:20/0/0	2.011	☐	07,10	Tatarské ažu A:88/34/54 E:161/69/92	6.075	☐	01,10			☐	
	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	1.008	☐		Rýža dušená A:110/0/0 E:190/0/0	17.011	☐				☐	
			☐		Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, hláv. šalát A:40/0/0 E:80/0/0	24.083	☐				☐	
			☐		Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	1.005	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Monika Burdelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Miriam Skubíková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek

07 Mlieko